

Impacto Gerópolis UV 2022-2023

*Fortaleciendo la
calidad de vida
de las personas
mayores*





Centro Gerópolis

Nuestra historia	3
Gerópolis: Primer centro de vinculación de la UV	4
Envejecimiento Demográfico	5
Cifras importantes	7

Vinculación

Organigrama de vinculación	10
Vinculación Interna	11
Vinculación Regional	12
Vinculación Nacional e Internacional	13
Mesas interinstitucionales e intersectoriales	14
Consejo Ejecutivo Mixto	15
Geromóvil	17
Centro colaborador OPS/OMS	19

Investigación e Innovación

Pilotaje ICOPE	23
SISTAM	26

Formación

Centro de práctica	30
Escuela de Verano	36

Comunicaciones

Propuesta de Valor	40
Canales de comunicación	42

Nuestra historia

En 2014, Valparaíso sufrió uno de los mayores incendios urbanos de Chile: más de 12 mil damnificados, 2900 viviendas destruidas y 15 víctimas fatales. Ante la emergencia, el rector de la Universidad de Valparaíso, Aldo Valle, convoca a los decanos y académicos encargados de Extensión a conformar una mesa de trabajo, con el objetivo de llevar a cabo acciones que dieran respuesta a las problemáticas asociadas al incendio.

En este contexto, se decide postular a fondos regionales del Ministerio de Educación, destinados a cofinanciar modelos innovadores y replicables de vinculación con el medio que desarrollarán iniciativas transformadoras con alto impacto en las comunidades circundantes. Luego de varias jornadas de trabajo, la Facultad de Medicina UV propone centrar la postulación en la temática de envejecimiento y vejez, a partir de un proyecto que se encontraba elaborando junto a la Organización Panamericana de la Salud y el Centro Comunitario de Salud San Roque UV.

La propuesta genera un interés transversal, a causa de los distintos testimonios de personas mayores afectadas por el incendio. Además, se configura como una oportunidad para enfrentar el acelerado envejecimiento de la población, articulando las iniciativas que las diferentes unidades académicas estaban realizando desde el año 2000 en torno a la población mayor.

De esta forma, en marzo de 2015 comienza la ejecución del Plan de Mejoramiento Institucional (PMI) "Gerópolis. Modelo de educación, salud y territorio: enfrentando la desigualdad en la tercera edad de la Ciudad Valparaíso", cofinanciado por el Ministerio de Educación y liderado por las facultades de Medicina, Ingeniería y Arquitectura.



Estudiantes colaboradores y equipo de Gerópolis UV.

Gerópolis: El primer centro de vinculación de la Universidad de Valparaíso

El Centro Gerópolis de la Universidad de Valparaíso nace en 2017 para dar continuidad al Plan de Mejoramiento Institucional UVA1401, diseñado por académicos de las Facultades de Medicina, Ingeniería y Arquitectura y cofinanciado por el Ministerio de Educación. Mediante el enfoque del envejecimiento en el lugar, Gerópolis busca generar soluciones integradas que incrementen las posibilidades efectivas de las personas mayores a vivir de forma autónoma e independiente, implementando iniciativas de asociación, formación, intervención e investigación que vinculan a la comunidad universitaria con el territorio y sus habitantes.

El centro se inserta transversalmente en la Universidad de Valparaíso, aportando a la formación de los estudiantes e incentivando la investigación académica en las temáticas del envejecimiento y la vejez. Gerópolis es el primer centro de la Universidad de Valparaíso dependiente de la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio, por tanto, se torna fundamental abordar sus logros y avances a partir de las políticas de vinculación definidas por la propia institución.

Actualmente formamos parte del proyecto UVA 2195 "Adultos Mayores. Medio Ambiente y Sostenibilidad: Contribuyendo a la equidad y calidad de vida de la Región de Valparaíso". Cuyo objetivo es contribuir al desarrollo de la región de Valparaíso, a través de la implementación de programas de trabajo participativo, construido con la comunidad para lograr una mayor responsabilidad, sensibilización, cuidado y protección del medio ambiente-sostenibilidad, y de los adultos mayores para una mayor equidad y calidad de vida de sus habitantes.

Envejecimiento Demográfico

La CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) a través de CELADE (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía) establece que el envejecimiento de la población es consecuencia de la evolución de los componentes del cambio demográfico (fecundidad y mortalidad). Definiéndolo como el aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años y más con respecto a la población total.

En el informe "Envejecimiento en América Latina y el Caribe" presentado en la "Quinta Conferencia Regional sobre Envejecimiento y Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe" se entregó un panorama sobre el envejecimiento y las tendencias demográficas de la región. Confirmando que el envejecimiento poblacional es uno de los principales fenómenos demográficos en América Latina y el Caribe y precisa que en 2022 viven 88,6 millones de personas mayores de 60 años en la región, quienes representan el 13,4% de la población total, proporción que llegará al 16,5% en 2030. El rápido proceso de envejecimiento que se experimentará llevará a que, en 2050, las personas mayores alcancen el 25,1% (193 millones) de la población total, es decir, habrá 2,1 veces más personas mayores que en 2022.

Asimismo, la esperanza de vida para ambos sexos ha aumentado de 48,6 años en 1950 a 75,1 años en 2019. Pese al retroceso de 2,9 años en 2021 respecto de 2019 por el impacto de la pandemia de COVID-19, se espera que la esperanza de vida continúe aumentando en el futuro y llegue a 77,2 años en 2030.

Asimismo, la esperanza de vida para ambos sexos ha aumentado de 48,6 años en 1950 a 75,1 años en 2019. Pese al retroceso de 2,9 años en 2021 respecto de 2019 por el impacto de la pandemia de COVID-19, se espera que la esperanza de vida continúe aumentando en el futuro y llegue a 77,2 años en 2030.

Hoy el envejecimiento es un asunto de máxima relevancia y requiere acciones transversales con perspectiva en materia de derechos humanos, género, interculturalidad e interseccionalidad. Siendo su mayor desafío, instalar los derechos de las personas mayores en la discusión de políticas públicas que puedan reforzar los compromisos en la agenda local.

En Chile, según el INE (Instituto Nacional de Estadísticas) el porcentaje de personas de 60 años y más que vive en Chile, respecto a la población total, ha ido aumentando progresivamente en las últimas décadas, y si bien en 1992 este grupo etario equivalía al 9,5% del total de habitante del país, en 2022 aumentó al 18,1% y se espera que en 2050 las personas mayores equivalgan al 32,1% de la población.

Finalmente, si nos referimos a la región de Valparaíso, el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) en la Encuesta de Caracterización Socioeconómica realizada el año 2020, indica que la región con mayor proporción de adultos mayores es la Región del Ñuble con un 21,6% del total de su población. Seguido está la Región de Valparaíso con un 20,8% y en tercer lugar de las regiones más envejecidas está la Región del Maule con un 19,7%. Sin embargo, la Región con mayor proporción de personas de la cuarta edad es la Región de La Araucanía. Por otro lado, la región con menor porcentaje de adultos mayores en su población es la Región de Antofagasta con un 12,3%, seguida de la Región de Tarapacá y Región de Aysén del General Carlos Ibáñez con un 16%. Por último, señalar que la Región de Antofagasta es la región con menor proporción de personas de 80 años o más en su población.

Gerópolis en Cifras

+565

Hasta la fecha más de 565 estudiantes provenientes de diversas instituciones académicas han participado en los procesos formativos llevados a cabo en Gerópolis UV.

+118

Personas mayores han sido parte del pilotaje ICOPE y más de 50 profesionales de la atención primaria se han capacitado en este modelo integral de atención.

Personas mayores asistentes a la **Escuela Virtual de Verano 2022** "Las personas mayores a la universidad", la cual contó con 7 talleres virtuales y presenciales para las personas inscritas.

+131

Personas mayores asistentes a la **Escuela de Verano 2023** "Las personas mayores a la universidad", que contó con 9 talleres presenciales para las personas inscritas.

+130

Personas componen activamente la Red de correo gerópolis, con un amplio alcance a nivel nacional e internacional.

+1.814

161

Estudiantes de pregrado cursando TIPES o talleres que buscan promover y fortalecer las competencias sello de la institución, con el fin que los estudiantes demuestren las habilidades que les permitan un ejercicio profesional de calidad.

+41

Actividades y talleres impartidos por estudiantes de diversas carreras universitarias para las personas mayores vinculadas a Gerópolis UV de manera presencial y virtual durante el año 2022.

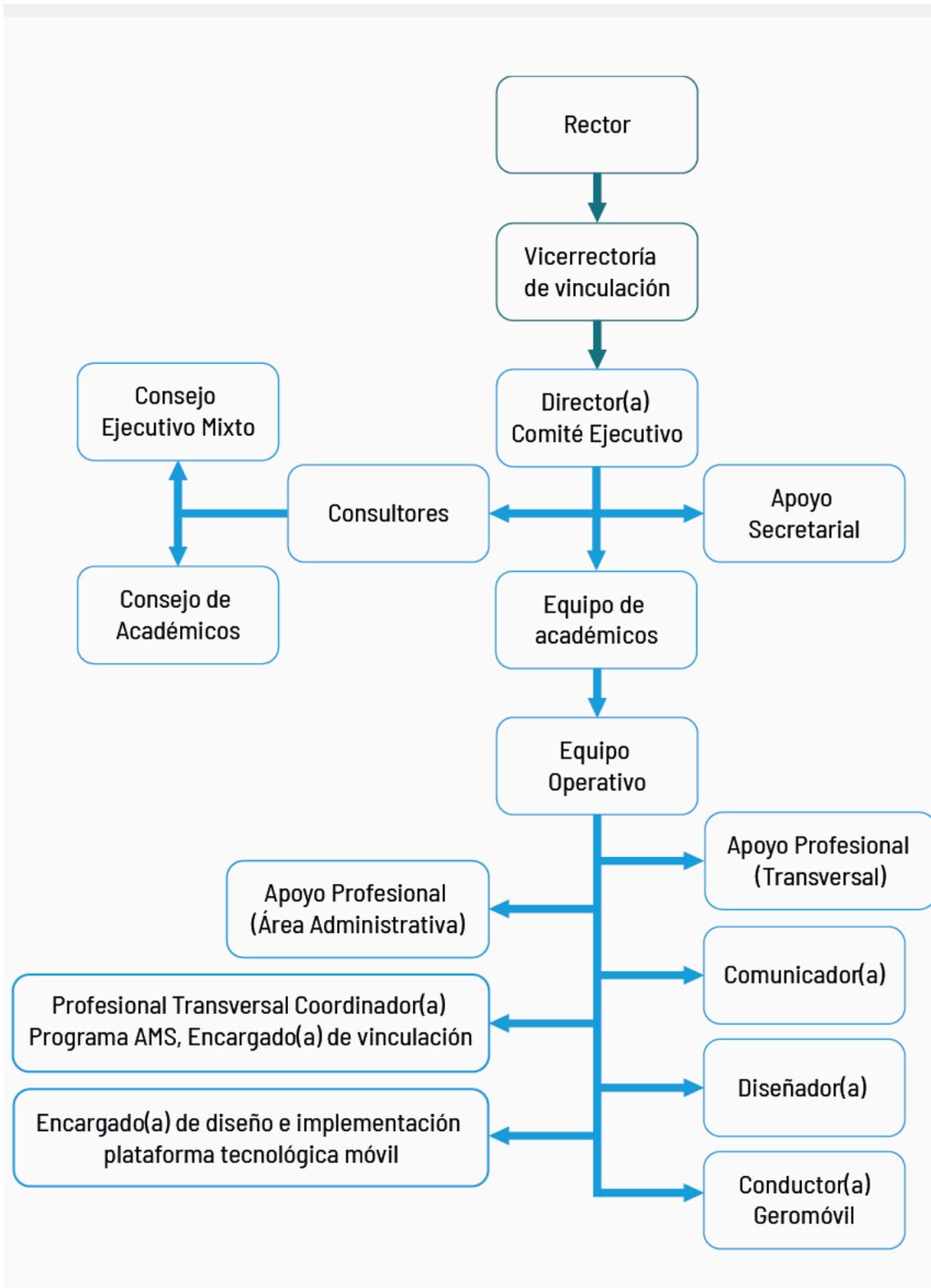
12
CESFAM

Plataforma SISTAM presente en 12 CESFAM de la comuna de Valparaíso encargada de la priorización de agenda de atención mensual; envío automático de mensajería con información de cita programada y recordatorio de citas.



Vinculación

Organigrama de Vinculación



Vinculación Interna

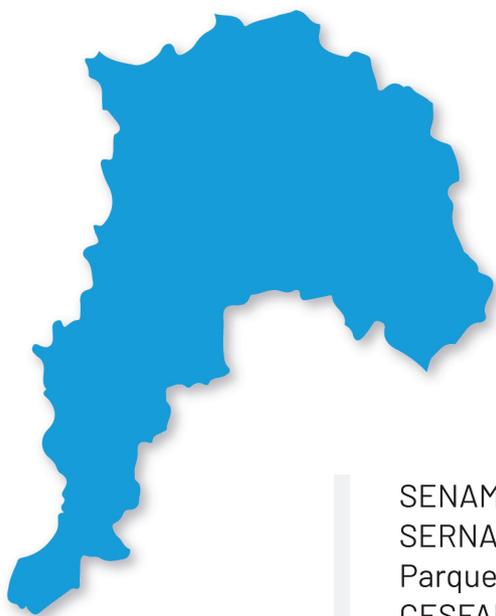


Dependencias universitarias y unidades académicas vinculadas con el centro Geropolis:



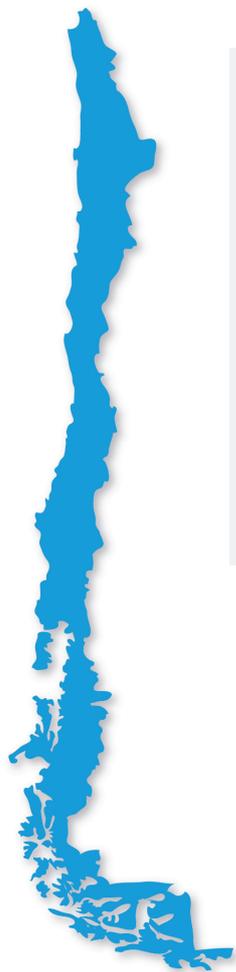
Campus Santiago
 Campus San Felipe
 Biblioteca de Humanidades
 Coro Facultad de Humanidades y Educación
 Esc. de Derecho
 Clínica Jurídica
 Esc. de Fonoaudiología
 Centro de Atención Fonoaudiológica CAFUV
 Esc. de Tec. Médica
 Esc. de Kinesiología
 Esc. de Ing. C. Biomédica
 Esc. de Odontología
 Esc. de Trabajo Social
 Esc. de Psicología
 Esc. Sociología, carrera de Pedagogía en Historia y Ciencias Sociales
 carrera Pedagogía en Filosofía
 Esc. de Administración Pública
 Esc. de Teatro
 Esc. de Obstetricia y Puericultura
 Esc. Química y Farmacia
 Esc. de Nutrición
 Centro de Investigación del Desarrollo en Cognición y Lenguaje (CIDCL)

Vinculación Regional



SENAMA Valparaíso
SERNAC Valparaíso
Parque Cultural de Valparaíso
CESFAM Marcelo Mena
CESFAM Cordillera
CESFAM Placeres
CESFAM Reina Isabel
CESFAM Plaza Justicia
CESFAM Jean y Marie Therry
Insomnia Teatro Condell
Museo Bellas Artes Palacio Baburizza
Munic. de Valparaíso
Munic. de Viña del Mar
Munic. de Quillota
Munic. de Quilpué
Fundación Siglo XXI San Antonio
Hogar de Cristo Valparaíso
Unidad de Memoria Hospital Carlos Van Buren
Oficina de la Diversidad Municipio de Valparaíso
Oficina de Personas Mayores Municipio de Valparaíso
Fundación GeroZoom
Universidad de Las Américas
Universidad de Playa Ancha
Servicio de Salud Valparaíso- San Antonio
SEREMI de Salud Valparaíso

Vinculación Nacional e Internacional



SENAMA
Voces Mayores
INDH
Ministerio de Educación
Ministerio de Desarrollo Social y Familia
FONASA
Municipalidad de Maipú
Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable CIES
OpenSenior
Ministerio de Salud



HelpAge
OMS/OPS
CEPAL
Asociación de Universidades Grupo Montevideo
Asoc. Latinoamericana de Población ALAP
Plataforma Década del Envejecimiento Saludable

Mesas interinstitucionales e intersectoriales

Mesa Técnica del Programa Ciudades Amigables con las Personas Mayores SENAMA.

Comité Consultivo del Adulto Mayor del Servicio Nacional del Adulto Mayor.

Grupo de Trabajo de la Secretaría Regional de Salud para la implementación del Plan Nacional de Demencia.

Grupo de trabajo del Programa Nacional de Salud para el Fortalecimiento del Envejecimiento Positivo.

Grupo de trabajo Adecuación Regional de la Estrategia Nacional de Salud 2021-2030 del Ministerio de Salud.

Estrategia de Salud Comunal para las Personas Mayores de la Corporación Municipal de Valparaíso.

Grupo latinoamericano del Programa Tomando Control de Su Salud, coordinado por OPS/OMS.

Grupo latinoamericano del Programa ICOPE, coordinado por OPS/OMS.

Grupo latinoamericano del Programa Ciudades Amigables, coordinado por OPS/OMS.

Consejo Consultivo de la Sociedad Civil SERNAC Valparaíso.

Mesa Creativa Intersectorial de Personas Mayores del Parque Cultural de Valparaíso.

Mesa Técnica Ciudades Amigables Proyecto Open Senior Universidad de Chile.



Reunión participantes CEM 2022.

Consejo Ejecutivo Mixto (CEM)

El Consejo Ejecutivo Mixto trabaja en torno al envejecimiento y la vejez, siendo integrado por diversas entidades académicas, instituciones públicas, organismos privados y organizaciones de la sociedad civil.

A partir del mes de agosto del año 2015 ha consolidado un modelo de trabajo cuyo mecanismo deliberativo está basado principalmente en la búsqueda de consenso en torno a la definición de líneas temáticas prioritarias para abordar las problemáticas que enfrentan las personas mayores.

Esto les ha permitido establecer una agenda común que orienta tanto las acciones del Centro Gerópolis como de las propias organizaciones participantes y la colaboración entre ellas, destacando en tal sentido la función del CEM como generador de confianza para lograr objetivos comunes.

Actualmente se reúnen miércoles por medio desde las 15:30 a las 17:00 horas de manera híbrida en el Centro Integral de Apoyo al Estudiante ubicado en Blanco #1931.



Reunión participantes CEM 2022.

Integrantes y representantes

Asociación de Mutualistas de Jubilados de las Fuerzas Armadas Arturo Prat	Juan Pinilla Palma
Consejo Desarrollo Local Domingo Asún Salazar	Francisco Zúñiga Muñoz
Consejo Local de Salud Centro de Salud Familiar Marcelo Mena	Alicia Gálvez Quezada
Caritas Chile	María Elvira Sánchez
Hogar de Cristo	Ivonne Herrera
Oficina Comunal del Adulto Mayor	David Vasconcellos
Parque Cultural de Valparaíso	Priscila Solari Oyarzo
Club Adulto Mayor Villa Berlín	Eduardo Alday Riveras
Fundación Como Roble	Tamara Díaz Ponce
SENAMA	María Eugenia Arenas

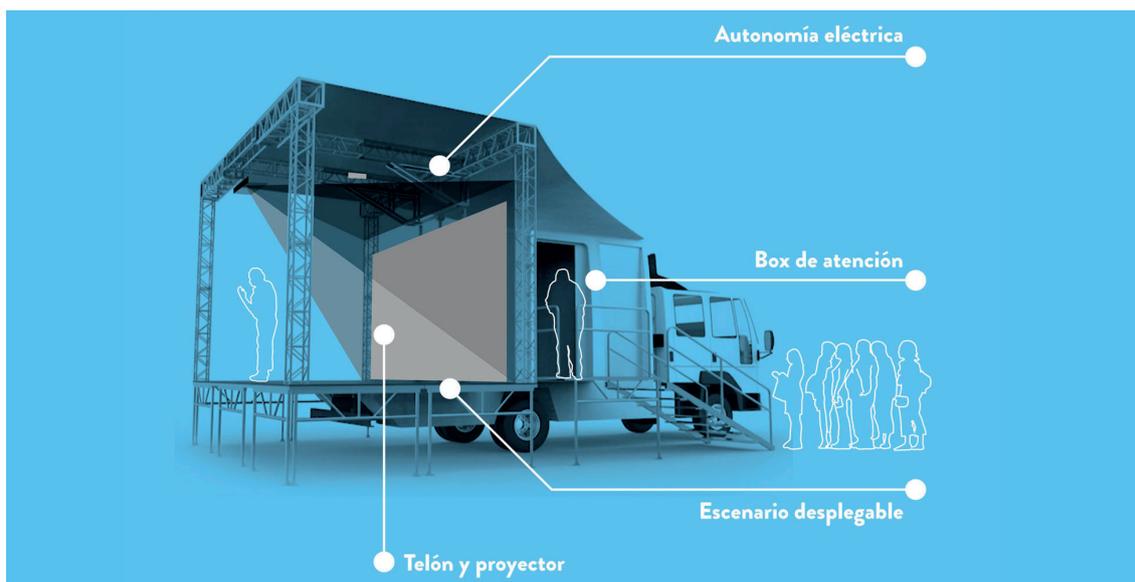


Geromóvil en Caminata intergeneracional por los derechos de las personas mayores 2022.

Geromóvil

El Geromóvil es un proyecto del Centro Gerópolis UV que nació en 2015 como parte del Convenio de Desempeño UVA1401 “Modelo de educación, salud y territorio. Enfrentando la desigualdad en la tercera edad en Valparaíso”, que se adjudicó la Universidad de Valparaíso y que financió el Ministerio de Educación. Su objetivo ha sido mejorar la calidad de vida de las personas mayores de Valparaíso recorriendo los cerros y el plan de la ciudad. Al ser un vehículo multifuncional pionero en Chile ha posibilitado la realización de diversas actividades en los diversos territorios de la región.

Una de las iniciativas más importantes de las que ha formado parte hasta la fecha, ha sido la vacunación a domicilio coordinada por la Corporación Municipal de Valparaíso en el contexto de la pandemia por COVID-19 el año 2021. Aportando con la vacunación de más de 500 personas mayores que se encontraban en situación de fragilidad o dependencia severa. Mientras que durante el año 2022 ha formado parte de las actividades Expo UV 2022, Caminata Intergeneracional por los Derechos de las Personas Mayores y la Encuesta de Caracterización Sociodemográfica en Villa Berlín.



Funcionalidades del Geromóvil.

Ficha técnica

Box de atención

Facilita la entrega de distintos servicios personalizados, como operativos de salud y asesorías legales.

Escenario desplegable

Propicia el desarrollo de presentaciones artísticas y culturales.

Telón y proyector de alta capacidad

Permite la exhibición de contenidos audiovisuales.

Equipamiento

Incluye amplificación, iluminación y set de 60 sillas y 5 mesas.

Autonomía eléctrica

Posee generadores eléctricos para la ejecución de sus múltiples funciones.

Oruga salvaescaleras

Garantiza el acceso a personas en silla de ruedas.

Para solicitar el geromóvil debes enviar un correo al mail: geropolis@uv.cl con un máximo de dos semanas de anticipación. Indicando: fecha, hora, descripción de la actividad y requerimientos técnicos.



Primera jornada, visita OPS 2022.

Centro colaborador OPS/OMS

El año 2022 el Centro Gerópolis fue designado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como **Centro Colaborador** en el área de **Ecosistemas Amigables con las Edades**. Esta iniciativa busca promover y transformar los entornos en espacios adaptados a las necesidades de la población que envejece, mediante el apoyo y la coordinación entre entidades que tradicionalmente han abordado la temática de forma separada. La designación tiene una validez inicial de cuatro años, con la opción de ser renovada previa acuerdo.

“Recibimos esta designación con gran alegría y orgullo, ya que la consideramos un reconocimiento al trabajo que hemos venido haciendo y porque, además, nos permite reafirmar el compromiso que como institución universitaria tenemos con las personas mayores. Para nosotros, como equipo, el modelo de los ecosistemas amigables con las edades es un eje de la labor que realizamos, con el propósito de revisar y promover una mirada integradora a partir de acciones coordinadas en diferentes ámbitos, posibilitando un envejecimiento saludable, activo y satisfactorio. Se trata de generar mayores sinergias entre los sistemas de salud, la institucionalidad pública y privada, los servicios de asistencia social y las ciudades y comunidades, para beneficio de las personas de todas las edades, en general, pero en particular para las que ya superan los sesenta años”

Viviana García, directora ejecutiva del Centro Gerópolis.



Segunda jornada, visita OPS 2022.



Tercera jornada, visita OPS 2022.



Presentación libro "Diario íntimo de Chile" 2023.

Diario íntimo de Chile: Presentación de libro

Iniciativa ideada originalmente por Ernesto Pfeiffer, ex-editor general del sello editorial UV y llevada a efecto en plena pandemia en conjunto con Gerópolis UV. Se consolidó como un proyecto multidisciplinario, donde cooperaron con sus esfuerzos diferentes instancias de la universidad, como también de la gran cantidad de personas mayores pertenecientes a la red de Gerópolis UV, las que participaron en todas las etapas de este proyecto y que llevaron a un fino trabajo final, convirtiéndose en un libro digital en noviembre del año 2020, en su primera edición digital, y en un libro en papel en julio de 2023, en una primera edición impresa.

Manteniendo esta idea de pensamiento positivo en momentos tan difíciles como los que todos vivimos en pandemia, se incluyó asertivamente en este libro una frase de Enrique Lihn, que se encuentra plasmada en su contratapa, la que nos dice con certeza "porque escribí estoy vivo", ante lo cual -y parafraseando a Lihn-, ¿por qué no decir por nuestra parte? que aunque estemos muertos, "por escribir seguiremos estando vivos", pues la escritura posibilita que seamos parte de la memoria viva; la que para persistir en el tiempo, siempre dependerá del interés y responsabilidad de la siguiente generación, o sea, la que se establece en forma posterior a los hechos acontecidos.

Esta convocatoria dirigida a las personas mayores para escribir en tiempos de pandemia, fue ampliamente acogida por éstas a lo largo de Chile, las que por medio de la palabra escrita pudieron expresarse plenamente, participando con aproximadamente 1500 escritos; de los cuales, y de conformidad con las bases, el grupo encargado de seleccionar los textos logró elegir y separar una cantidad de 387 de estos textos, para revisión y edición definitiva, que son los que finalmente conforman el contenido de este libro que suma la cantidad de 500 páginas, mediante las cuales generaciones posteriores podrán tener en sus manos y en sus mentes importantes momentos de memoria que hablan de cómo las personas mayores y demás grupos etarios convivieron con un estado de pandemia que duró aproximadamente tres años.

Si queremos aprender acerca de la pandemia y sus efectos en la vida de las personas mayores, no encontraremos un mejor maestro para ello, que todo lo escrito en cada uno de los 387 textos seleccionados para ser parte de este libro; teniendo pues, ante nuestros ojos y entendimiento, un documento escrito en forma de libro que es muestra indesmentible de la absoluta diversidad que puede existir entre personas mayores frente a un determinado tema, como el de la pandemia y sus efectos en cada una de estas personas.



Presentación libro "Diario íntimo de Chile" 2023.



Investigación e Innovación

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que trae consigo importantes desafíos sociales, económicos y de salud pública. En ese contexto, la investigación y la innovación son fundamentales para abordar las necesidades y demandas de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento saludable y activo.

En los últimos años el Centro Gerópolis ha desarrollado un creciente interés en sumarse y desarrollar iniciativas que trabajen desde una perspectiva multidisciplinaria y colaborativa. Siendo su objetivo principal generar conocimientos, promover la inclusión social y mejorar la calidad de vida de las personas mayores a nivel regional y nacional.

La investigación es clave para la comprensión de diversos procesos biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento. Esto permite identificar factores de riesgo, protegiendo así la salud y el bienestar de las personas mayores. Finalmente, la innovación nos lleva a presentar soluciones creativas y efectivas para abordar los desafíos que nos presenta el mundo cambiante. En ese marco es donde se han desarrollado experiencias como el Pilotaje del ICOPE y la plataforma SISTAM.

Pilotaje ICOPE

En el año 2019 la OMS publicó la Guía de Atención Integrada para las Personas Mayores ICOPE (por sus siglas en inglés). Siendo su objetivo promover la atención integrada como una estrategia efectiva para optimizar las capacidades funcionales y favorecer un envejecimiento saludable.

El modelo ICOPE invita a pensar estrategias de acción que permitan pesquisar tempranamente la pérdida de la capacidad intrínseca, las cuales son modificables, si se incorporan hábitos saludables, estrategias de empoderamiento y automanejo en torno a las enfermedades crónicas en vinculación con las comunidades.

“El curso es una herramienta muy útil y estoy convencido de que puede cambiar la forma en la cual realizamos la atención integral e integrada que en algún momento esperemos se pueda alcanzar. Esta iniciativa es global y se enmarca en la Década del Envejecimiento Saludable, que estará presente dentro de los próximos años. Esperamos seguir retroalimentando y fortaleciendo el trabajo que se esta desarrollando en Latinoamérica”.

Arturo Ávila, Director de Enseñanza y Divulgación de INGER México.

Durante el año 2021 el Centro Gerópolis en colaboración con el Ministerio de Salud (MINSAL) y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) llevaron a cabo un pilotaje en la región de Valparaíso. En la instancia participaron funcionarios de los equipos sociosanitarios de la atención primaria de salud y de las oficinas municipales de personas mayores, pertenecientes a las comunas de Valparaíso, San Antonio, El Quisco y Cartagena, además de académicos y estudiantes de la Universidad de Valparaíso.

Las capacitaciones fueron impartidas por el Instituto Nacional de Geriátrica (INGER) de México y su Centro Colaborador de la OMS. Logrando capacitar a cincuenta profesionales en los diferentes módulos virtuales, los cuales abordaron temáticas como el deterioro cognitivo, nutrición deficiente, pérdida auditiva, síntomas depresivos y el apoyo al cuidador, entre otros.



Saludo Claudia Asmad Directora SENAMA. Ceremonia híbrida de cierre de piloto ICOPE.

Cierre piloto ICOPE

La jornada de cierre se realizó durante el mes de septiembre del año 2022, instancia donde se presentaron las siguientes experiencias:

- “Atención gerontológica centrada en la persona mayor” a cargo de María Teresa Abusleme, socióloga y licenciada en estética, magíster en política y gobierno, Máster en atención gerontológica centrada en la persona, directora de estudios de la fundación procultura y docente de la Universidad Central.
- “Modelo de Atención Sociosanitario: Piloto Servicio de Salud Valparaíso San Antonio” a cargo de Nanet González, profesional de la División de Atención Primaria del Ministerio de Salud y Romina Rioja, profesional de la Unidad de Innovación y Nuevos Proyectos.
- “Futuros pasos tras la aplicación de la herramienta ICOPE” a cargo de la docente de la Escuela de Fonoaudiología y directora ejecutiva de Gerópolis Viviana García.

La presentación de resultados se puede encontrar en el canal de youtube de la Universidad de Valparaíso.



Saludo Fernando Araos, subsecretario de Redes Asistenciales MINSAL. Ceremonia híbrida de cierre de piloto ICOPE.

“La implementación del curso ICOPE es un desafío a nivel global, por lo tanto, este pilotaje va a sentar precedentes no solo para nuestro país. Esta capacidad instalada que nos deja el curso nos ayudará para el pilotaje que realizaremos durante este año, que no solo servirá a nuestro país, sino que además nos permitirá compartir experiencias con otros países”.

Romina Rioja, profesional de la Unidad de Innovación de SENAMA.

“Para la Universidad de Valparaíso y el Centro Gerópolis ha sido muy importante participar de este proceso, sobre todo entendiendo que ha implicado un desafío y que puede implicar también la generación de un programa y de una política, además de un cambio de mirada. Las universidades y las universidades estatales, sobre todo la Universidad de Valparaíso, tienen un compromiso profundo con las realidades de nuestro entorno, y en ese sentido el trabajo de manera asociativa con el Ministerio de Salud, con SENAMA, con la OPS y la OMS, viene a resaltar esa responsabilidad y ese objetivo que tenemos”.

Viviana García, Directora Ejecutiva del Centro Gerópolis UV.



Jornada de inicio del piloto 2022 en Cefam Dr Carlos Godoy, Maipú.

SISTAM

El Sistema de Información en Salud Territorial, SISTAM, es una herramienta para establecimientos de Atención de Salud Primaria (APS) cuyo objetivo es aumentar las capacidades de análisis, seguimiento y planificación de los equipos de salud en la gestión de la atención de personas con enfermedades crónicas no transmisibles. Este contempla generar contactabilidad de los usuarios del Cefam, de forma de tener una mejor gestión de la demanda en la atención, a través de un sistema de mensajería automatizado y personalizado de acuerdo al perfil de los usuarios.

SISTAM opera opera bajo la lógica de los Determinantes Sociales de Salud (DSS) y funciona en base a información demográfica, socio-sanitaria y territorial, focalizado especialmente en las personas mayores y su vinculación con las distintas capas de información.

Actualmente, SISTAM se encuentra presente en los siguientes Servicios de Salud:

Corporación Municipal de Valparaíso: Presente en 12 CEFAM. Se prioriza la agenda de atención mensual, envío automático de mensajería con información de cita programada y recordatorio de citas.



Jornada de inicio del piloto 2022 en Cefsam Dr Carlos Godoy, Maipú.

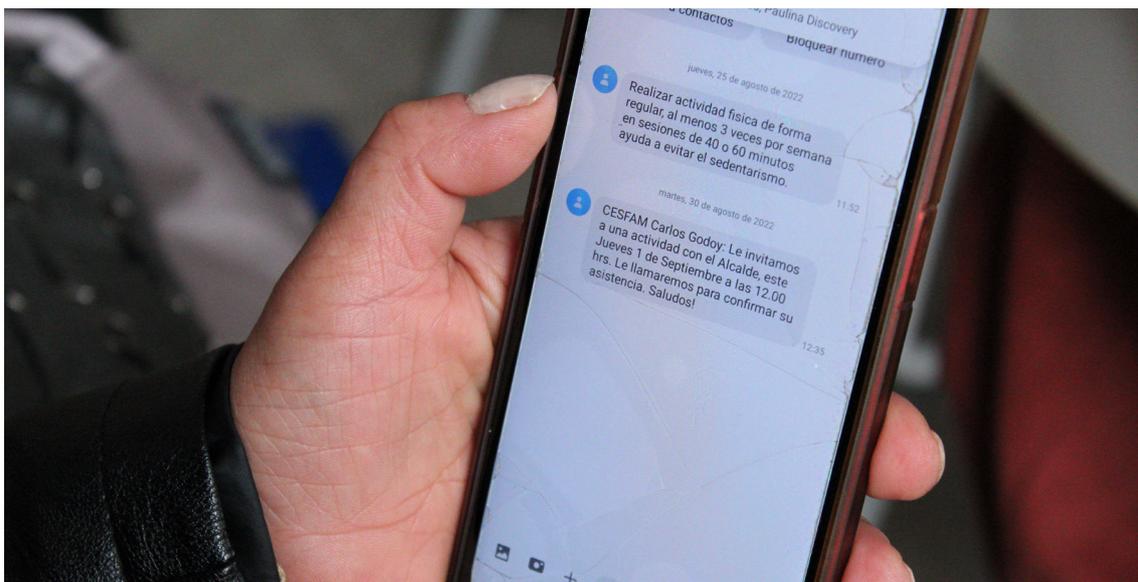
Servicio de Salud Valparaíso- San Antonio (SSVSA): CEFAM Jean y Marie Thierry. Donde se apoya la gestión de agenda y contactabilidad de los usuarios.

Municipalidad de Olmué: Cefsam Manuel Lucero. Enfocado en el rescate de usuarios crónicos post-pandemia.

Municipalidad de Maipú: Pilotaje CEFAM Dr. Carlos Godoy. Mejorar la gestión de la demanda de la Atención Primaria de Salud en los programas cardiovascular, respiratorio y de salud mental. Actualmente se renovará el convenio para ampliar la cobertura de SISTAM a los 5 Cefsam de la comuna de Maipú.

Municipalidad de Loncoche: Convenio en trámite para explorar aplicación de SISTAM en el área social, adaptando la plataforma para la dirección de desarrollo comunitario (DIDECO).

Para solicitar implementación de SISTAM en tu centro de salud o institución debes enviar un correo al mail: sistam@uv.cl



Mensajería de automanejo y difusión. Cefam Dr Carlos Godoy.



Jornada de capacitación SISTAM, Cefsam Reina Isabel II, CORMUVAL.



Presentación resultados SISTAM 2023. CESFAM Dr. Carlos Godoy.

Resultados de SISTAM en Maipú

Tras la adjudicación de la convocatoria a emprendimiento y empresas “Desafíos de innovación en Salud de la Ilustre Municipalidad de Maipú”, creado por el Municipio de Maipú, la Cámara de la Innovación Farmacéutica (CIF Chile) y el Centro Nacional en Sistemas de Información de Salud (CENS). El proceso finalizó a fines del mes de enero 2023 y fue implementado en los programas cardiovascular, respiratorio y de salud mental del Centro de Salud Familiar Dr. Carlos Godoy.

Su principal objetivo fue fortalecer la relación de los usuarios con el CESFAM, promoviendo el automanejo en pacientes mediante el envío de contenidos personalizados según las características personales, demográficas y de salud de la población, garantizando así un acceso oportuno en el tratamiento y monitoreo de patologías crónicas a través de mensajería instantánea y recordatorios de citas médicas enviados mediante SMS, VMS y Whatsapp. “Este desarrollo no es solo una colaboración público-privada entre la Municipalidad de Maipú, CIF y CENS, esto es más bien una construcción conjunta. Partimos este proyecto con la construcción y levantamiento de los desafíos, problemas y potenciales soluciones con los usuarios del CESFAM, con los vecinos. Esta relación ha sido sumamente valiosa y la innovación ha tenido los resultados que ha tenido porque se construyó de esa manera: preguntándole a quienes usan el servicio cómo podían utilizarlo mejor”, dijo Mariela Formas, vicepresidenta ejecutiva de CIF.

Durante el proceso se enviaron 18.217 mensajes. Los que permitieron alcanzar los siguientes resultados:

- A un 59% de los encuestados les pareció que los mensajes de automanejo fueron muy útiles (30%) y bastante útiles (29%)
- En cuanto a si el sistema de mensajería mejora la calidad de la atención que entrega el cesfam, un 65,3% consideró que efectivamente mejora su percepción del mismo, sintiéndose más cuidados y cercanos a esté.
- Un 62.3% de los encuestados coincide en que los mensajes recordatorios le ayudaron a no olvidar sus citas. Cabe recordar que el módulo de citas fue incorporado por el equipo ejecutor como una herramienta adicional para apoyar la gestión del cesfam.
- Se consultó a los encuestados si les gustaría seguir recibiendo mensajes de parte del cesfam. De ellos, un 90.5% indicó que efectivamente quisiera seguir recibéndolos.

“Para nosotros ha sido una herramienta fundamental y ha sido importante la colaboración público-privada. Es lo que permite desarrollo, innovación y generación de nuevas estrategias y accesos. Si esta colaboración no hubiese existido, nosotros no nos hubiésemos dado cuenta de que era una necesidad y que era una herramienta que va en beneficio de nuestros vecinos y vecinas, y también de nuestros funcionarios”, dijo Tomás López, director del Cesfam Dr. Carlos Godoy.

Finalmente, Tomás Vodanovic, alcalde de Maipú, destacó que “es bonito estar cerrando esta experiencia con tan buenos resultados y con impacto en la vida de las personas. Nuestro trabajo en la municipalidad es ese: gestión pública que permita que todos nuestros vecinos y vecinas puedan vivir un poco mejor. La función pública lo que tiene que perseguir es que la gente viva mejor”.



Formación

Centro de Práctica: Transformando la formación académica

El Centro de Práctica de Gerópolis es una iniciativa que surgió en 2017 con el objetivo de contribuir a la formación de estudiantes universitarios en temas relacionados a la vejez, envejecimiento y personas mayores. Desde entonces, se ha desarrollado un programa que permite a los estudiantes realizar prácticas iniciales, intermedias y profesionales, además de participar en asignaturas como el Taller de Integración del Perfil de Egreso (TIPE), tesis y proyectos de título.

En 2018, se sumaron al programa las carreras de Fonoaudiología, Trabajo Social y Psicología, estableciendo una estrecha relación de vinculación con diversas organizaciones dedicadas al ámbito de la vejez. Esto ha enriquecido la experiencia de los estudiantes al brindarles la oportunidad de conocer las historias de vida de las personas mayores y conectar con su sabiduría.

Un aspecto destacado de estos encuentros es la vinculación intergeneracional, interacción regida por las políticas de vinculación con el Medio de la Universidad de Valparaíso. Este "círculo virtuoso" se ha reconocido como uno de los objetivos fundamentales para promover el diálogos entre la institución y las comunidades colaboradoras del Centro Gerópolis.

Se ha establecido un modelo de evaluación basado en una relación bidireccional, que considera tanto la satisfacción del público



Práctica profesional carrera de Trabajo Social.

objetivo como los aprendizajes adquiridos por la institución a través de las actividades de vinculación. Esto permite retroalimentar el proceso formativo y administrativo, implementando nuevos enfoques y mejoras.

En 2022, el Centro Gerópolis fue oficialmente reconocido como “Campo Clínico Interno” por la Universidad, lo que le permite albergar prácticas profesionales, curriculares, internas o pasantías de estudiantes tanto de la Universidad de Valparaíso como de otras instituciones.

“En el contexto de trabajo comunitario, no concebimos la rotulación de diagnósticos, sino más bien nos enfocamos en la salud emocional, física y social. En este sentido, la fonoaudiología se integra a este enfoque más holístico del trabajo con personas mayores. Hemos establecido acuerdos para dirigir los lineamientos desde la Escuela y en concordancia con elementos fundamentales como el buen trato hacia las personas mayores”

Alondra Castillo, académica de la Escuela de Fonoaudiología.



Encuentros filosóficos intergeneracionales. TIPE primer semestre.

Resultados y evaluaciones

El diseño de las pautas de evaluación se lleva a cabo de manera consensuada entre los comités curriculares de las diferentes unidades académicas, con el objetivo de establecer criterios comunes que estén alineados con el perfil de egreso de cada carrera. Estas pautas se aplican posteriormente en el trabajo realizado por los estudiantes, ya sea en duplas o en grupos.

Las encuestas de evaluación se realizan antes y después del proceso formativo, complementadas con una evaluación interna de los aprendizajes adquiridos. Además, al concluir las prácticas, se realiza una evaluación general en colaboración con los estudiantes de diversas carreras, abordando la experiencia desde una perspectiva institucional y personal.

“Hemos accedido a distintos tipos de agrupaciones que trabajan y colaboran en torno a la temática. Existen muchas experiencias positivas, donde los estudiantes han podido conocer historias de vida de diversas personas mayores. El poder de conectarse con esta sabiduría es fundamental en su proceso formativo como profesionales”.

Carlos Varas, jefe de Carrera de Psicología.



Taller de locución y comunicación radiofónica.

Por último, se evalúa individualmente a cada estudiante para medir el impacto y las percepciones relacionadas con las temáticas abordadas en el ámbito de la vejez.

Hasta la fecha, un total de 555 estudiantes provenientes de diversas instituciones académicas han participado en los procesos formativos llevados a cabo en el Centro de Gerópolis.

Esto ha permitido establecer una estrecha relación con más de veinte Unidades Académicas en los últimos siete años. El programa ha allanado el camino y ha brindado espacio a carreras que anteriormente no tenían una clara contribución en esta área, convirtiéndose en importantes agentes de cambio.

“El año pasado, unos compañeros comenzaron con este proyecto, y la idea es que la institución pueda estar al alcance de todas las personas de la comuna, en especial de las personas mayores. La idea es que estos talleres sirvan para llegar a las personas que normalmente no logran desplazarse por diferentes motivos a las dependencias de Gerópolis, contando con un lugar mucho más centralizado y accesible”.

Javiera Flores, estudiante en práctica comunitaria
de la carrera de Trabajo Social

Año	N° estudiantes en prácticas	N° estudiantes TIPE	N° estudiantes en Tesis	Total
2017	2	-	-	2
2018	12	-	-	12
2019	23	-	-	23
2020	65	46	10	91
2021	92	77	14	183
2022	86	161	7	254

Cantidad de estudiantes vinculados al Centro Gerópolis entre los años 2017 - 2022.



Encuentros filosóficos intergeneracionales. TIPE segundo semestre.



Taller de locución y comunicación radiofónica.



Cierre taller Fonoaudiología.



Presentación Gerotraje 2023.

Gerotraje: premio a la innovación

Estudiantes de pregrado de las carreras de Medicina, Fonoaudiología, Psicología, Sociología y Trabajo Social de la Universidad de Valparaíso (UV) que realizan su práctica profesional en el Centro Gerópolis UV comenzaron a cursar una asignatura de carácter vivencial, interdisciplinaria e interprofesional destinada a hacer que experimenten en su propio cuerpo las dificultades e incapacidades que afectan a las personas de edad avanzada. Esto fue posible gracias a la utilización de un traje conformado por un conjunto de dispositivos tecnológicos que recrea con gran realismo los efectos que el envejecimiento puede provocar.

Se trata de un equipo fabricado en Japón que permite evidenciar los inconvenientes que padecen las personas mayores debido a los cambios musculoesqueléticos, visuales y auditivos que ocurren con la edad mediante el empleo de unas gafas que simulan la pérdida de la visión. El traje también incluye tapones de oídos que dificultan escuchar sonidos de alta frecuencia y generan las características de un cuadro de presbiacusia. Además, posee un corpiño que curva la espalda y restrictores de movimiento articular para rodillas, codos y manos, junto a otros elementos que dificultan subir y bajar escaleras, sentarse o pararse de una silla e ir al baño.

Según explica el jefe de la carrera de Medicina de la UV, Cristian Papuzinski, su objetivo es promover la formación integral en el ámbito del envejecimiento, favoreciendo la

comprensión empática hacia las personas mayores mediante la inmersión en la realidad cotidiana, el entorno espacial y social.

“La utilización de este equipamiento de simulación del cuerpo envejecido o ‘gerotraxe’ no sólo busca que los estudiantes experimenten las dificultades y la realidad que enfrentan a diario las personas mayores, sino también que a través de ese ejercicio ellos puedan reflexionar de manera crítica y ética respecto del proceso fisiológico gradual y natural que implica envejecer”, precisa Papuzinski.

Otro aspecto positivo de este equipamiento es su capacidad para generar material audiovisual, académico y de divulgación científica, lo cual contribuye, de paso, a generar contenidos y evidencia de contexto que es de gran utilidad para la formación en el ámbito gerontogeriátrico.

La utilización del dispositivo de simulación del cuerpo envejecido o “gerotraxe” forma parte del programa “Asignatura interdisciplinaria de prácticas de tipo vivencial para el cambio de actitudes hacia las personas mayores en estudiantes de pregrado de la Universidad de Valparaíso”, cuyo enfoque, metodología y objetivos lo hicieron merecedor del primer lugar en la categoría de Innovación Docente en Medicina del Concurso de Investigación en Educación en Ciencias de la Salud de la Asociación de Facultades de Medicina de Chile (Asofamech).

“La utilización de este equipamiento de simulación del cuerpo envejecido o ‘gerotraxe’ no sólo busca que los estudiantes experimenten las dificultades y la realidad que enfrentan a diario las personas mayores, sino también que a través de ese ejercicio ellos puedan reflexionar de manera crítica y ética respecto del proceso fisiológico gradual y natural que implica envejecer”

Cristian Papuzinski, jefe de la carrera de Medicina de la UV.



Estudiante en Presentación Gerotraje.



Estudiante utilizando Gerotraje.

2022

XII Escuela de Verano

LAS PERSONAS MAYORES A LA UNIVERSIDAD

Envejecimiento saludable desde lo cotidiano

17 al 21 de Enero 2022
modalidad virtual

más información en geropolis.uv.cl

Servicio Nacional del Adulto Mayor
Universidad de Valparaíso
GEROPOLIS UV

Jornada de presentación de resultados, Cesfam Dr Carlos Godoy, Maipú.

Escuela de Verano 2022

La Escuela de Verano «Las Personas Mayores a la Universidad», es una iniciativa que nace el año 2011 desde la Facultad de Medicina, a partir del trabajo con la Oficina Comunal del Adulto Mayor y SENAMA. Siendo su principal objetivo que las personas mayores puedan compartir, reflexionar, aprender y generar vínculos y redes con otras personas mayores con las cuales tengan intereses o ideas similares; pudiendo ejercer el derecho a la educación como parte de los derechos fundamentales en cualquier edad de la vida.

Propuesta 2022

La XII Escuela de Verano “Las Personas Mayores a la Universidad” tuvo su segunda versión en línea debido a la pandemia global por COVID 19. Mientras que todos sus talleres, foros y charlas fueron organizados por el Centro Gerópolis, Campus San Felipe y Santiago, con la colaboración de la Oficina de Personas Mayores de la Ilustre Municipalidad de Valparaíso y del Servicio Nacional del Adulto Mayor de la Región de Valparaíso.

El lema para esta versión fue “Envejecimiento Saludable desde lo cotidiano”, evento virtual que buscó generar un espacio educativo

y sociocultural de contribución a la participación de las personas mayores, entregándoles herramientas para seguir afrontando de mejor forma el contexto de la pandemia y el confinamiento.

Fecha: del 17 al 21 de enero

Lugar: Transmisión por el Canal de Youtube de la Universidad de Valparaíso

- **Charlas**

“Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, colaboración para un mundo para todas las edades” por Mario Cruz Peñate, asesor en Sistemas y Servicios de Salud de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) en Chile.

“Convivencia familiar con enfoque intergeneracional de cara al confinamiento: importancia de promover relaciones saludables” por Mauricio Ureta Bernal, académico y director de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Valparaíso.

“Efectos del Cambio Climático sobre la Salud Humana” por Eva Madrid Aris, profesora titular de la Escuela de Medicina, directora Centro Asociado Cochrane Universidad de Valparaíso.

“Percepción de seguridad: recuperar el control en contextos de incertidumbre” por Claudia Calderón Flández, académica Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso.

- **Talleres**

Se realizaron seis talleres en formato virtual y un taller presencial. Los cuales estuvieron coordinados por profesionales de diversas áreas.

1. “Cuidando a quien Cuida” por los profesores Paula González B. Trabajadora Social, Universidad de Valparaíso; y Emilio Martínez V. Terapeuta Ocupacional, Universidad Santo Tomás.

2. “Salud Mental, Bienestar y Percepción-Manejo del Estrés de la Vida y Negociación” por las profesoras Roxana Gálvez Carvajal, Enfermera - Matrona, Magíster en drogodependencia, Diplomada en Salud Mental, en Psicogeriatría, y en Evaluación e Intervención Psicopedagógica en Deterioro Cognitivo y Demencias; y Bárbara Brito Herrera, Enfermera, Magíster en Docencia Universitaria.

3. "Acércate a tu Bienestar Día a Día!" por los profesores Del CESFAM Segismundo Iturra Taito: Nidia Castro, Terapeuta Ocupacional Centro Comunitario de Rehabilitación, y Javiera Rojas, Fonoaudióloga Programa Más Adultos Mayores Autovalentes; del CESFAM Curimon: Bryan Ahumada, Kinesiólogo Sala de Rehabilitación Integral Osteomuscular, y Francisca Vergara, Terapeuta Ocupacional, Directora CESFAM Curimon; y del Centro de Desarrollo Humano y Bien-Estar Ser: Paula Ahumada, Naturópata; María Angélica Rozas, facilitadora Yoga de la Risa; y Pia Casas Saa, Fonoaudióloga.

4. "Conociendo mis Derechos" por el profesor Omar Valdivia Álvarez, Abogado, Servicio Nacional del Adulto Mayor Valparaíso.

5. "Seamos Poetas, Leyendo Poesía Chilena de Autores Olvidados" por Enrique Muñoz, profesor de aula, académico, poeta y escritor. Participante y colaborador del Centro Gerópolis de la Universidad de Valparaíso.

6. "Educación Cívica: Estado, Política y Descentralización" por los profesores Félix Fernández Silva, Administrador Público de la Universidad de Valparaíso - Postulante a Doctor en Ciencias de la Administración de la Universidad de Santiago. Angelina Villarroel, Administradora Pública, encargada de Vinculación con el Medio Campus Santiago de la Universidad de Valparaíso.

7. Taller Presencial: "Kayak de Mar" por los profesores Ernesto Gómez, Director Centro Estudios Oceánicos, Facultad de Arquitectura, Coordinador Centro Náutico, y académico Escuela de Gestión en Turismo y Cultura de la Universidad de Valparaíso; Víctor Aguilar, Gestor en Turismo y Cultura, Monitor de Kayak de Mar; y Ana Gonzáles, Gestora en Turismo y Cultura, Voluntaria Bote Salvavidas.

• Participación

Durante las cinco jornadas participaron en promedio 130 personas mayores por día, quienes se conectaron de manera remota desde diferentes regiones del país. Incluyendo las comunas de Valparaíso, Viña del Mar, Concón, Rancagua, Ñuñoa, San Miguel, Quilpué, Santiago, Los Andes, San Felipe, Algarrobo, San Antonio, La Florida, Maipú, Lo Prado, Vitacura, Temuco, Talcahuano, Bulnes, Copiapó, Ovalle, Villa Alemana, Arauco, Villarrica, Ñiquén, Cartagena, Puerto Montt, Valdivia, Puerto Aysén, Quillota, La Cisterna, Arica y Hualqui.



Claudia Asmad, Jornada inaugural Escuela de Verano 2023.

Escuela de Verano 2023

En esta versión de la Escuela de Verano «Las Personas Mayores a la Universidad», el objetivo articulador fue el promover el encuentro, la participación social y el aprendizaje de las personas mayores, a través de la vinculación intergeneracional entre la comunidad general y la universitaria.

Fecha: del 16 al 20 de enero

Lugar: Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas

- **Charlas**

“Resiliencia y contribución de las mujeres mayores”

Expositora: Claudia Asmad, Directora Nacional del Servicio Nacional del Adulto Mayor

Panel de discusión: Claudia Asmad, Enfermera-Matrona UV; Soledad Ostria, Académica de la Escuela Gestión en Turismo y Cultura UV; Fernanda Rojas, Fonoaudióloga de la Universidad de Valparaíso.

“Experiencias intergeneracionales de resistencia al cambio climático” Expositoras: Yenny Olivares, Coordinadora de la Unidad de Medio Ambiente y Sostenibilidad de la Universidad de Valparaíso. Sol Ortega, Encargada de Educación Ambiental de la Unidad de Medio Ambiente y Sostenibilidad de la Universidad de Valparaíso.

“Tocar los acordes del cerebro” Expositor: Wael El-Deredy, Académico Escuela Ingeniería Civil Biomédica Universidad de Valparaíso.

“Situación de los Derechos Humanos en Chile 2022” Expositor: Felipe Gómez y Javiera Figueroa, profesionales de promoción de los derechos humanos de la Sede Regional Valparaíso del INDH. Panel de discusión: María Elvira Sánchez, persona mayor e integrante Consejo Ejecutivo Mixto de Gerópolis; Inés Robles, Académica Escuela de Derecho y coordinadora Clínica Jurídica y Derecho Humanos de la Universidad de Valparaíso.

“Valparaíso en la construcción de una Ciudad Amigable con las personas mayores”
Expositora: Melissa Madrid, Oficina Comunal de Personas Mayores de la Municipalidad de Valparaíso y Carla Meyer, Dirección de Desarrollo Comunitario de la Municipalidad de Valparaíso

Cierre de la semana por Coro Intergeneracional de Gerópolis
Directora: Ximena Soto, Académica de la carrera Pedagogía en Música UV.

• Talleres

Se realizaron nueve talleres presenciales. Los cuales estuvieron coordinados por profesionales de diversas áreas.

1. “Estimulación cognitiva y envejecimiento saludable” por Begoña Góngora, Escuela de Fonoaudiología.
2. “Formación de mediadores para salas de cine” por Rodrigo Cepeda y Claudio Pereira, Escuela de Cine.
3. Collage: “Recortes con sentido” por Pablo Venegas, Escuela de Diseño.

4. "Mi primera impresión 3D" por Esteban Ruiz-Tagle y Javier Díaz, FabLab UV.

5. "Autocuidado digital" por Rodrigo Vergara y Víctor Torres, Centro Gerópolis.

6. "Alimentación consciente para sociedades modernas occidentales" por Mariane Lutz, Yaritza Lobos, Ximena Ceballos, Silvia Sepúlveda y Gabriel Cravero, Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable y Escuela de Nutrición y Dietética.

7. "Relaciones y vínculos afectivos" por Matías Uribe, Catalina Jaque, Paulina Roth y Francisca Aliaga, Escuela de Psicología.

8. "Derechos, Educación y Sostenibilidad: aportes para una ciudadanía empoderada" por Bárbara Haschke, María Ignacia Molina y Karen Santos.

9. "Sexualidad y afectividad" | 25 cupos
Imparte Danilo Zamorano, Escuela de Obstetricia y Puericultura

• **Escuela entre Cerros**

También se realizaron actividades en el territorio, llevando las actividades al Museo Baburizza y al Club de Adulto Mayor Sonrisas y Corazones (Porvenir).

Taller literario «Décimas autobiográficas de Violeta Parra» por Micaela Paredes, Licenciada en Letras Hispánicas.

Taller de Apreciación Artística de los siglos XIX y XX, por Javier Muñoz, Encargado de Contenidos y Colecciones del Museo de Bellas Artes de Valparaíso.



Taller "Estimulación cognitiva y envejecimiento saludable". Segunda jornada.



Coro Internegeracional de Gerópolis. Jornada de cierre.



Comunicaciones



Caminata Intergeneracional 2022.

Propuesta de valor

El área de comunicaciones tiene por objetivo posicionar a Gerópolis como referente en las temáticas de personas mayores, vejez y envejecimiento. Su plan de comunicación interna está vinculado directamente con los objetivos propuestos por la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio de la Universidad de Valparaíso. Mientras que la comunicación externa apunta a visibilizar el trabajo realizado por los diferentes académicos, estudiantes y personas mayores que son parte de nuestra comunidad.

1. Promover la visibilidad y difusión de las actividades y logros del Centro:

- Desarrollar estrategias de comunicación efectivas para difundir las actividades, programas y servicios del Centro a nivel nacional e internacional.
- Establecer relaciones sólidas con los medios de comunicación locales y nacionales.
- Utilizar y actualizar respecto a las tendencias nuestros canales de comunicación: página web, redes sociales, boletines, foros y programas. Garantizando la máxima visibilidad de nuestro contenido.

2. Fortalecer las alianzas y colaboraciones con organismos nacionales e internacionales:

- Establecer y mantener las relaciones con organismos gubernamentales, instituciones académicas, organizaciones no gubernamentales e instituciones públicas.
- Promover la colaboración y el intercambio de conocimiento con dichos organismos a través de eventos, proyectos colaborativos, publicaciones y conferencias.
- Disponer de nuestros canales de comunicación para replicar las diferentes iniciativas levantadas de estos espacios colaborativos. Incluyendo las campañas internacionales de relevancia en fechas como: Día del Buen Trato a las Personas Mayores, Mes de las Personas Mayores y Día Internacional de los Derechos Humanos.

3. Formar y concientizar a la sociedad respecto al envejecimiento saludable:

- Diseñar campañas de sensibilización y educación dirigidas a la sociedad en general para fomentar una visión positiva del envejecimiento.
- Organizar eventos y actividades de divulgación dirigidas a diferentes grupos etarios, fomentando así la vinculación intergeneracional.
- Colaborar con organismos educativos y comunitarios para promover la inclusión de las personas mayores en la sociedad.

Canales de comunicación

Comunicación interna

Está definida por las políticas de la Vicerrectoría de la Vinculación con el Medio y responde a los indicadores del proyecto UVA2195 "Adultos Mayores. Medio Ambiente y Sostenibilidad: Contribuyendo a la equidad y calidad de vida de la Región de Valparaíso".

Canales institucionales: Página web Universidad de Valparaíso, Página web Centro Gerópolis, boletín mensual y correo electrónico institucional.

Comunicación Externa

Medios de comunicación masivos

Está definida por las políticas de la Vicerrectoría de la Vinculación con el Medio y responde a los indicadores del proyecto UVA2195 "Adultos Mayores. Medio Ambiente y Sostenibilidad: Contribuyendo a la equidad y calidad de vida de la Región de Valparaíso".

Canales institucionales: Página web Universidad de Valparaíso, Página web Centro Gerópolis, boletín mensual y correo electrónico institucional.

El Mostrador, El Mercurio Valparaíso, La Estrella Valparaíso, Radio Festival, Radio Stella Maris, Radio Valentín Letelier, Radio Bio-Bio, HelpAge y OPS/OMS.

Comunicación Digital

Canales de difusión digital para lograr un alcance transversal e intergeneracional con la comunidad de personas mayores, comunidad universitaria y nuevos usuarios.

Canales principales: Facebook, instagram y whatsapp.
Canales secundarios: Twitter y LinkIdn.

Comunicación Interpersonal

Enfocada en la construcción de instancias de alta o mediana convocatoria en formato presencial. La estrategia es formar y concientizar a las diversas comunidades del territorio en la temática personas mayores, envejecimiento y vejez.

Acá se encuentran los diferentes talleres, foros, conversatorios y la escuela de verano.

6.349

Seguidores alcanzados hasta el año 2023 en Facebook, logrando un crecimiento del 5% de la audiencia seguidora

5.037

Seguidores alcanzados hasta el año 2023 en Instagram, logrando un crecimiento del 20% de la audiencia seguidora

+124

Apariciones en prensa escrita física y digital. Además de 28 apariciones en el portal UV con diversas noticias y actividades

2060

Seguidores alcanzados en Twitter hasta el año 2023

359

Seguidores en LinkedIn, plataforma institucionalizada durante el 2022-2023

**Centro Interdisciplinario
para el Desarrollo del Adulto Mayor
GEROPOLIS UV**

✉ geropolis@uv.cl

☎ 32-2507703

☎ +56 9 322 05380



/ geropolisuv

